



Torsdagstreningen, vår 2023

Vi trener i gymsalen på Rosendal skole i Mjøndalen

torsdager fra kl. 18.00 til 19.00

Bli ikke trening:

Torsdag 23.2. - vinterferie

Torsdag 6.4. - påskeferie

Torsdag 18.5. - Kristihimmelfartsdag

Siste trening før sommeren blir torsdag 8.6

**VIKTIG: DET ER HELT NYTT GULV I GYMALEN HUSK DERFOR
Å HA JOGGESKO**



Husk å ta med drikkeflaske

Sjekk hjemmesiden vår www.gripdagen.org

Vel møtt

Med vennlig hilsen Ole Christian

