



Torsdagstreningen

Treningstider vår 2022:

Vi trener i gymsalen på Rosendal skole i Mjøndalen
torsdager fra kl. 18.00 til 19.00

Det blir ikke trening følgende dager:

- Torsdag 19. mai
- Torsdag 26. mai - Danmarks tur

Siste trening blir torsdag 2. juni

Husk å ta med drikkeflaske og innesko

Første trening etter sommeren blir torsdag 25.8

Mandag 13. juni blir det sommeravslutning felles med
mandagsklubben.

Mer informasjon kommer

Sjekk hjemmesiden vår www.gripdagen.org

Vel møtt

Med vennlig hilsen Ole Christian